

Die Suche nach dem Verstehen

Der junge Mann dachte kurze Zeit nach und sagte dann nach einigen Minuten zu mir: „Ich habe solche Probleme und solche Schwierigkeiten in einigen Beziehungen in unserer Familie, besonders zu meiner Mutter und zu meinem Bruder. Ich denke viel und sehr oft über diese Beziehungen nach und ich versuche sie zu verstehen, aber ich komme einfach nicht weiter.“

„Das ist eine wichtige Sache, die du jetzt angesprochen hast.

Versuche Folgendes zu verinnerlichen und mit dem Herzen zu verstehen:

Suche nicht nach dem Verstehen, sondern suche nach dem Lieben!

Der Verstand ist sehr gut für seine ihm zugedachten Aufgaben, aber er kann nur einen begrenzten Bereich erfassen. Bei den einzelnen Beziehungen spielen so viele Faktoren und so viele Aspekte mit, dass es für uns meistens unmöglich ist, sie mit unserem Kopf und unserem Verstand zu erfassen, sie zu verstehen und zu begreifen.

Suche nicht so sehr nach dem Verstehen, sondern suche nach dem Lieben, suche danach, wie es dir möglich wäre zu lieben.

Auch wenn du mit winzig kleinen Schritten beginnen solltest.

So kannst du mit der Zeit zu solch komplizierten und komplexen Beziehungen einen ganz anderen Zugang finden. Einmal wird auch der Tag kommen, wo du sie plötzlich mit deinem Herzen verstehen kannst, wo du plötzlich neue Einsichten und neue Aspekte in einer Beziehung entdeckst und erkennst, die dir vorher gar nicht bewusst waren und die du vorher gar nicht wahrgenommen hast.

Diese Beziehungen werden dann immer mehr und mehr in einem anderen Licht erscheinen, mit einem anderen Verständnis, viel umfassender, vielschichtiger und klarer – und meistens auch viel liebevoller, mit so viel hinter dem äußeren Schein versteckter Liebe und Zuneigung, wie du es vorher nie für möglich gehalten hättest.

Du kannst wirklich nur ***mit dem Herzen*** richtig verstehen und richtig sehen.

Mit dem Herzen meine ich jetzt dein **Bewusstsein** – dein Bewusstsein von dir selbst als der Einheit – der Einheit von Körper, Geist und Seele, dein Bewusstsein von der Liebe in deinem tiefsten Innersten und dein Bewusstsein deiner eigenen Gegenwart – das wahre Bewusstsein deiner selbst.

Wenn du jetzt weiter schaust und an all die Probleme in den zahlreichen anderen Beziehungen denkst, dann könnte dieses neue Denkschema – diese neue Art deines Sehens und Betrachtens – auch bei den anderen Beziehungen angewandt und praktiziert werden.

Es könnte besonders die Probleme in der Beziehung zu dir selbst betreffen, es könnte auch die Probleme in den Beziehungen mit einigen deiner Freunde betreffen oder die Probleme in den Beziehungen in deiner Firma, in deiner Umgebung oder überhaupt auf unserem gesamten Planeten.

Du suchst dann nicht in erster Linie nach dem Verstehen, sondern du suchst vor allem nach dem Lieben, in jeder einzelnen dieser Beziehungen.

Dadurch eröffnen sich dir ganz neue, viel tiefere und umfangreichere Dimensionen des Verstehens, des neuen Verstehens mit deinem Herzen – mit deiner tiefsten und innersten Liebe. Es sind oft großartige und dich überaus bereichernde Dimensionen dieses neuen – klarer und einsichtiger gewordenen – Verstehens in dem großen Mysterium der Liebe und des Lebens.“

Anschließend sagte ich noch zu meinem jungen Besucher:

„Das wahre Geheimnis des Erfolges liegt in der Liebe und im Lieben. Es ist die Liebe zum Leben und zu seiner Schöpfung, und es ist vor allem die Liebe zu dir selbst. Eine Liebe, die nichts mit einem Egozentrismus oder einer Überheblichkeit zu tun hat, sondern es ist die Liebe deines tiefsten Innersten – deiner Seele, es ist die innere Substanz deines Seins und die Essenz und Basis deiner ganzen Existenz.

Es gibt nur eine Möglichkeit, diese Liebe zu erfassen und das ist mit deinem Herzen.

Lerne es, darum zu bitten und die Geschenke und Gnaden, die dir das Leben liebevoll gegeben hat, auch bereitwillig zu nehmen und dafür zu danken.

Das Verstehen deiner Probleme mit dem Kopf bringt dir zwar eine mentale Befriedigung, aber nicht die wirkliche Lösung. Nur das Verstehen mit dem Herzen ermöglicht es dir, die ersten Schritte auf dem Weg der Heilung zu tun – sowohl der Heilung der gesamten Problematik und aller beteiligten Personen, wie vor allem der inneren Heilung von dir selbst.“

