

Die Gegenwart dieses Augenblicks

Der junge Mann hörte sehr aufmerksam zu und ich sagte ihm dann noch:

„Die eine Sache sind unsere vielen Gespräche über die Liebe und über dich selbst, wo du über all das Gesprochene viel nachgedacht und es verinnerlicht hast. Aber das Wichtigere sind deine eigenen Erkenntnisse und Erfahrungen, wo du dich mutig und achtsam auf das Abenteuer des Lebens und auf das Mysterium der Liebe eingelassen hast. Dadurch hast du in deinem Herzen – in deinem Bewusstsein – viel Neues, Kostbares und dich selbst Stärkendes erschaffen und etabliert, um die nächsten, selbstständigen und bewussten Schritte in deinem Leben tun zu können.

Kopple deine Liebe immer mit der Wachsamkeit und der Aufmerksamkeit, mit der Klarheit und der Bestimmtheit, mit dem Mut und dem Unterscheidungsvermögen! Sei vorsichtig, dass sich deine Liebe nicht zur Torheit und zur Naivität entwickelt!

Sei mutig, aber achtsam!

Sei liebevoll, aber bestimmt!

Sei vertrauensvoll, aber lerne es zu unterscheiden!

Lerne immer ***auf dein inneres Herz zu hören*** – auf deine Liebe, auf das Kostbarste und Wertvollste in dir selbst!

„Weißt du“, sagte ich dann noch zu meinem aufmerksamen Besucher am Ende unseres Gesprächs, „solltest du dich entscheiden, diesen Weg der Liebe – diesen Weg zu dir selbst, bewusst gehen zu wollen und die Faszination, die Herrlichkeit und das Mysterium des Lebens erforschen und erleben zu wollen, dann verschiebe nichts auf irgendwann in der Zukunft, zu irgendwelchem besonderen Anlass. Sondern mache es jetzt – im Hier und Jetzt.

Gib in diesem Augenblick alles – alles, was du hast – deine ganze Kraft, deine ganze Aufmerksamkeit, deine ganze Konzentration und deine ganze Liebe. Gib alles, was dir zur Verfügung steht.

Dieser Augenblick ist die beste aller Gelegenheiten!

Wie wichtig und wie kostbar ist jeder Augenblick in unserem Leben. Die wirklichen Möglichkeiten und die Chancen liegen nur in diesem Augenblick, in diesem Hier und Jetzt.

Nur in diesem Augenblick, in diesem Hier und Jetzt, können wir etwas verändern. Nur in diesem Augenblick können wir unser Leben gestalten und formen.

Sei dir immer der großen Bedeutsamkeit dieses gerade vorherrschenden und einmaligen Augenblicks bewusst – dieses Hier und Jetzt. Dieses Augenblicks, wo dir all deine Kraft, all deine Kenntnisse und Möglichkeiten, all deine Liebe und Mut zur Verfügung stehen. Wo du – das vollkommene und ganzheitliche menschliche Wesen in diesem großartigen Spiel des Lebens – voll und ganz zu Dir stehst und du Selbst bist.

Versuche darüber nachzudenken und es mit deinem Herzen, mit deinem ganzen Sein, zu erfassen:

In diesem Augenblick alles empfangen und
alles bewusst und dankbar nehmen,
in diesem Augenblick alles von dir aus liebevoll und
mit vollem Einsatz geben, und
in diesem Augenblick voll und ganz zu sein.

In jedem Augenblick deines Lebens – bei jeder Handlung, bei jedem Wort und bei jedem Atemzug – dieses Nehmen, Geben und Sein voll und ganz zu leben.

In diesem Augenblick ist die vollkommene Freiheit, in diesem Augenblick ist die vollkommene Liebe, in diesem Augenblick bist du – Du Selbst – die vollkommene Gegenwart deines Seins.“

Der junge Mann hörte sehr gesammelt und konzentriert zu und ich sagte ihm noch:

„Nimm in diesem Augenblick alles,
gib in diesem Augenblick alles und
sei in diesem Augenblick alles!“

Ich habe gemeinsam mit diesem jungen Mann und seiner Freundin später noch viele lange Gespräche geführt und wir haben viele Stunden miteinander verbracht, wo wir uns ausgetauscht haben und wo wir über die Liebe und über das Wiedererwecken unserer Liebesfähigkeit gesprochen haben.

